



ประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดนครราชสีมา
เรื่อง มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) ในเขตพื้นที่จังหวัดนครราชสีมา
กรณีกักกันตนเองหรือคุมตนเองไว้สังเกตอาการ

ด้วยกระทรวงสาธารณสุขได้มีประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ชื่อและอาการสำคัญของโรคติดต่ออันตราย (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๖๓ ลงวันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๓ กำหนดให้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) เป็นโรคติดต่ออันตราย ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ ลำดับที่ ๑๔ ประกอบกับสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) ยังคงปรากฏอย่างต่อเนื่อง คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดนครราชสีมา จึงจำเป็นต้องมีมาตรการป้องกันและการดูแลสุขภาพประชาชนในพื้นที่จังหวัดนครราชสีมา รวมทั้งเพื่อลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19))

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๒๒ (๗) แห่งพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดนครราชสีมา จึงออกมาตรการไว้ดังต่อไปนี้

๑. กรณีผู้เดินทางมาจากเขตติดโรคติดต่ออันตราย ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ท้องที่นอกราชอาณาจักรที่เป็นเขตติดโรคติดต่ออันตราย กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID -19)) พ.ศ.๒๕๖๓ ประกาศ ณ วันที่ ๒ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๓

๑.๑ ให้ผู้ที่เดินทางกลับจากท้องที่ สาธารณรัฐเกาหลี (Republic of Korea) , สาธารณรัฐประชาชนจีน (People's Republic of China) รวมถึงเขตบริหารพิเศษมาเก๊า (Macao) และเขตบริหารพิเศษฮ่องกง (Hong Kong) , สาธารณรัฐอิตาลี (Italian Republic) , สาธารณรัฐอิสลามอิหร่าน (Islamic Republic of Iran) ซึ่งได้รับการประทับตรา Home Quarantine ในใบ ตม.๘ ไปรายงานตัวต่อผู้ใหญ่บ้านในท้องที่ซึ่งจะไปพำนักทันทีที่ไปถึง

๑.๒ ให้ผู้ใหญ่บ้านซึ่งได้รับรายงานตัวจากบุคคลตามข้อ ๑.๑ แจ้งนายอำเภอ ภายในสามชั่วโมง นับแต่ได้รับรายงานตัว

๑.๓ ให้ผู้ที่เดินทางกลับจากท้องที่ตามข้อ ๑.๑ กักตนเองในที่พักเป็นเวลา ๑๔ วัน นับแต่เดินทางถึงที่พัก และปฏิบัติตัวโดยเคร่งครัด ดังนี้

(๑) นอนแยกห้องจากบุคคลในที่พัก ไม่ออกนอกที่พักโดยเด็ดขาด งดการเยี่ยม และรายงานตัวต่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทุกวัน ตามวิธีการที่กำหนด

(๒) รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่นทุกมื้อ จนกว่าจะครบระยะเวลา ๑๔ วัน

(๓) ไม่ใช่สิ่งของเครื่องใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ โทรศัพท์ ร่วมกับผู้อื่น

(๔) ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือใช้เจลล้างมือ แอลกอฮอล์

(๕) สวมหน้ากากอนามัยเสมอ หากจำเป็นต้องสนทนากับบุคคลอื่น ให้อยู่ห่างจากบุคคลอื่นไม่น้อยกว่า ๑ เมตร

(๖) ไม่ใกล้ชิดบุคคลอื่นในที่พัก

(๗) ปิดผาซีกโครกทุกครั้งที่ใช้เสร็จ (กรณีสวมซีกโครก) หรือทำความสะอาดสวม (กรณีเป็นส่วนนั่งยอง)

(๘) เมื่อจะไอหรือจาม ให้ใช้กระดาษทิชชูทุกครั้ง แล้วทิ้งกระดาษที่ใช้แล้ว โดยวิธีพับ ม้วน ใส่ถุงพลาสติกและปิดปากถุงให้สนิท ก่อนทิ้งลงถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด และทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือใช้เจลล้างมือแอลกอฮอล์ทันที

(๙) ทิ้งหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วใส่ถุงพลาสติก และปิดปากถุงให้สนิท ก่อนทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด และทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือใช้เจลล้างมือแอลกอฮอล์ทันที

(๑๐) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าเช็ดตัว ฯลฯ ด้วยน้ำสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดา โดยใช้อุณหภูมิน้ำ ๗๐ - ๙๐ องศาเซลเซียส และ ล้างจานด้วยน้ำยาล้างจานก่อนใช้เสมอ

(๑๑) ทำความสะอาดบริเวณที่พัก เช่น เตียง โต๊ะ ของใช้รอบๆ ตัว รวมถึงห้องน้ำ ด้วยน้ำยาฟอกขาว ๕% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว ๑ ส่วนต่อน้ำสะอาด ๙๙ ส่วน)

(๑๒) เปิดหน้าต่างที่พักเพื่อให้อากาศถ่ายเท

(๑๓) ไม่อนุญาตให้ออกนอกที่พักจนกว่าจะครบกำหนดกักตนเอง ๑๔ วัน

๒. กรณีผู้เดินทางมาจากเขตโรคระบาดต่อเนื่องตามที่กระทรวงสาธารณสุขประกาศ

๒.๑ ให้ผู้ที่เดินทางกลับจากเขตโรคระบาดต่อเนื่อง ไปรายงานตัวต่อผู้ใหญ่บ้านในท้องที่ซึ่งจะไปพำนักทันทีที่ไปถึง

๒.๒ ให้ผู้ใหญ่บ้านซึ่งได้รับรายงานตัวจากบุคคลตามข้อ ๒.๑ แจ้งนายอำเภอ ภายในสามชั่วโมง นับแต่ได้รับรายงานตัว

๒.๓ ให้ผู้ที่เดินทางกลับจากท้องที่ตามข้อ ๒.๑ คุมตนเองเพื่อสังเกตอาการในที่พักเป็นเวลา ๑๔ วัน นับแต่เดินทางถึงที่พัก และปฏิบัติตัวโดยเคร่งครัด ดังนี้

(๑) นอนแยกห้องจากบุคคลในที่พัก ไม่ออกนอกที่พักหากไม่ได้รับอนุญาตจากนายอำเภอ หลีกเลี่ยงการเยี่ยม และรายงานตัวต่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทุกวัน ตามวิธีการที่กำหนด

- (๒) รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่นทุกมื้อ จนกว่าจะครบระยะเวลา ๑๔ วัน
- (๓) ไม่ใช้สิ่งของเครื่องใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ โทรศัพท์ ร่วมกับผู้อื่น
- (๔) ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือใช้เจลล้างมือ แอลกอฮอล์
- (๕) สวมหน้ากากอนามัยเสมอ หากจำเป็นต้องสนทนากับบุคคลอื่น ให้อยู่ห่างจากบุคคลอื่นไม่น้อยกว่า ๑ เมตร
- (๖) ไม่ใกล้ชิดบุคคลอื่นในที่พัก
- (๗) ปิดผาซีกโครกทุกครั้งที่ใช้เสร็จ (กรณีสวมซีกโครก) หรือทำความสะอาดสวม (กรณีเป็นส่วนนั่งยอง)
- (๘) เมื่อจะไอหรือจาม ให้ออกไปใช้กระดาษทิชชูทุกครั้ง แล้วทิ้งกระดาษที่ใช้แล้ว โดยวิธีพับ ม้วน ใส่ถุงพลาสติกและปิดปากถุงให้สนิท ก่อนทิ้งลงถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด และทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือใช้เจลล้างมือแอลกอฮอล์ทันที
- (๙) ทิ้งหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วใส่ถุงพลาสติก และปิดปากถุงให้สนิท ก่อนทิ้งลง ในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด และทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือใช้เจลล้างมือ แอลกอฮอล์ทันที
- (๑๐) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าเช็ดตัว ฯลฯ ด้วยน้ำสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดา โดยใช้อุณหภูมิน้ำ ๗๐ - ๙๐ องศาเซลเซียส และ ล้างจานด้วยน้ำยาล้างจานก่อนใช้เสมอ
- (๑๑) ทำความสะอาดบริเวณที่พัก เช่น เตียง โต๊ะ ของใช้รอบๆ ตัว รวมถึงห้องน้ำ ด้วยน้ำยาฟอกขาว ๕% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว ๑ ส่วนต่อน้ำสะอาด ๙๙ ส่วน)
- (๑๒) เปิดหน้าต่างที่พักเพื่อให้อากาศถ่ายเท
- (๑๓) หากมีความจำเป็นต้องย้ายที่พัก ต้องแจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่และต้องได้รับอนุญาตจากนายอำเภอในท้องถิ่นเสียก่อน
๓. ระหว่างระยะเวลา ๑๔ วัน ให้บุคคลที่กักตนเองหรือคุมตนเองไว้สังเกตอาการตามข้อ ๑ และ ๒ สังเกตอาการไข้ อากาศระบบทางเดินหายใจ และวัดอุณหภูมิร่างกายทุกวัน หากพบว่า
- (๑) มีอุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียสขึ้นไป หรือ
- (๒) มีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก หรือหายใจลำบาก
- หากพบอาการข้อใดข้อหนึ่ง ให้โทร ๑๖๖๙ หรือแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่หรืออาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านทันที

๔) กรณีผู้พักอาศัยในที่พักเดียวกับบุคคลตามข้อ ๑ และข้อ ๒ ให้ปฏิบัติดังนี้

- (๑) ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือเจลล้างมือแอลกอฮอล์
- (๒) ฝ้าระวังอาการเจ็บป่วยของสมาชิกที่อาศัยร่วมกันภายในระยะเวลา ๑๔ วัน หลังสัมผัสผู้เดินทางกลับจากเขตติดโรคติดต่ออันตรายหรือเขตโรคระบาดต่อเนื่อง
- (๓) นอนแยกห้องกับผู้เดินทางกลับจากเขตติดโรคติดต่ออันตรายหรือเขตโรคระบาดต่อเนื่อง
- (๔) ไม่รับประทานอาหารร่วมกัน
- (๕) ไม่ใช่ของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ร่วมกัน
- (๖) หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้เดินทางกลับจากเขตติดโรคติดต่ออันตรายหรือเขตโรคระบาดต่อเนื่อง โดยอยู่ห่าง ๑ เมตร เป็นอย่างน้อย
- (๗) ทำความสะอาดบริเวณที่พักรวมถึงห้องน้ำ ด้วยน้ำยาฟอกขาว ๕ % โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว ๑ ส่วนต่อน้ำสะอาด ๙๙ ส่วน)
- (๘) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดา และน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำ ร้อนที่อุณหภูมิ ๗๐ - ๘๐ องศาเซลเซียส

๕. ให้นายอำเภอ (ในฐานะเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ) เป็นประธานระบบ Home Quarantine และมีหน้าที่ดังนี้

- (๑) จัดทีมลงเยี่ยมบุคคลตามข้อ ๑ และข้อ ๒ ณ ที่พัก ตั้งแต่วันแรกที่มาถึง
- (๒) ทีมประกอบด้วย
 - นายอำเภอหรือผู้แทน
 - ผู้อำนวยการโรงพยาบาล
 - สาธารณสุขอำเภอ
 - เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลที่รับผิดชอบดูแลพื้นที่
 - ผู้ใหญ่บ้าน
 - อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่รับผิดชอบดูแลพื้นที่
- (๓) วางระบบการกักตัวเองที่บ้านโดยแบ่งความรับผิดชอบดังนี้
 - การอนุญาตเดินทางออกนอกที่พักเป็นหน้าที่ของนายอำเภอ
 - การติดตามอาการประจำวันเป็นหน้าที่เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ

ตำบลที่รับผิดชอบพื้นที่

๖. ให้ผู้ใหญ่บ้านทำการประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างความเข้าใจแก่ชุมชนอย่างต่อเนื่อง ตลอดระยะเวลา ๑๔ วัน ที่ต้องกักตนเองหรือคุมตนเองไว้สังเกตอาการ

๗. ให้พนักงานควบคุมโรคติดต่อ/...

๗. ให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขผู้รับผิดชอบพื้นที่ ที่บุคคลตามข้อ ๑ และข้อ ๒ มาพัก ติดตามและ รายงานผลการดำเนินงานเมื่อครบกำหนด ๑๔ วัน ให้นายอำเภอทราบ แล้วให้นายอำเภอรายงาน คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดนครราชสีมาภายในวันถัดไป

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

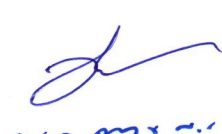
ประกาศ ณ วันที่ ๑๘ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓



(นายวิเชียร จันทรโณทัย)

ผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา

ประธานกรรมการโรคติดต่อจังหวัดนครราชสีมา



.....หน.กลุ่มงาน...../.....
.....พิมพ์ทาน...../...../.....