

# ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๔๓๐.๗/ ๑๕๖๐



คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ  
ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘  
กรมควบคุมโรค  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๐ เมษายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขอให้ปรับมาตรการป้องกันควบคุมโรคให้มีความเข้มข้นเพิ่มขึ้น

เรียน ปลัดกระทรวงมหาดไทย

จากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ระลอกเดือนเมษายน พบผู้ติดเชื้อมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นต่อเนื่อง โดยมีผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงและเสียชีวิตเพิ่มขึ้น นอกจากนี้ยังพบว่ามีการระบาดที่แพร่กระจายต่อเนื่องไปในองค์กร ทั้งภาครัฐและเอกชน และสถานประกอบการ ประกอบกับช่วงเทศกาลสงกรานต์ที่ผ่านมาเป็นวันหยุดยาว มีประชาชนจำนวนมากเดินทางท่องเที่ยวหรือกลับภูมิลำเนา มีกิจกรรมร่วมกัน ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญที่จะทำให้การระบาดของเชื้อโควิด 19 แพร่กระจายต่อไปอย่างรวดเร็ว ทำให้มีผู้ติดเชื้อบางส่วน ยังไม่ได้เข้ารับการรักษามีผู้ที่รออยู่ที่บ้าน ผู้ที่มีความเสี่ยงในการติดเชื้อไม่ได้ประเมินตนเอง หรือไม่ได้ตระหนักว่าตนเองติดเชื้ออาจยังไม่เข้าสู่ระบบการตรวจหาเชื้อ และไม่ได้ป้องกันตนเองอย่างเคร่งครัด ความเสี่ยงที่พบยังเป็นจากการไม่ป้องกันตนเอง เช่น ไม่สวมหน้ากากอนามัย ไม่เว้นระยะห่าง มีกิจกรรมคลุกคลีกัน เดินทางกลับภูมิลำเนา และกลับมาทำงานร่วมกับผู้อื่นโดยไม่ปฏิบัติตนในการป้องกันโรคที่เหมาะสม เป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญที่จะทำให้การระบาดแพร่ไปอย่างรวดเร็วและกว้างขวาง

ฝ่ายเลขานุการ ขอเรียนว่า เพื่อลดความเสี่ยงที่การระบาดของโรคโควิด 19 จะขยายตัวในช่วงหลังเทศกาลสงกรานต์ ซึ่งประชาชนจำนวนมากที่ได้กลับไปเยี่ยมภูมิลำเนาหรือไปท่องเที่ยวจะเดินทางกลับไปทำงานหรือกลับบ้านในกรุงเทพมหานครและจังหวัดต่างๆ จำเป็นต้องปรับมาตรการป้องกันควบคุมโรคให้มีความเข้มข้นเพิ่มขึ้น ดังนี้

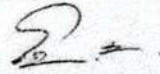
๑. มาตรการป้องกันของสถานที่ต่างๆ ต้องดำเนินการอย่างเข้มข้น และกำกับติดตามอย่างต่อเนื่อง
๒. สื่อสารให้ประชาชนรับทราบและดำเนินการ ดังนี้
  - ๒.๑ หลีกเลี่ยงการเดินทาง หากไม่จำเป็น ประเมินความเสี่ยงตนเอง
  - ๒.๒ เมื่อตรวจหาเชื้อแล้ว ควรเน้นการป้องกันตนเองตลอดเวลา โดยสวมหน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อยๆ แยกของใช้ ห้องนอน ห้องน้ำ เพื่อป้องกันตนเองไม่ให้ติดเชื้อให้คนที่บ้าน และหลีกเลี่ยงการเดินทางเพื่อป้องกันการติดเชื้อไปสู่ชุมชน เมื่อทราบผลและติดเชื้อ ผู้ป่วยพักรออยู่ที่บ้าน ป้องกันตนเอง และสังเกตอาการตนเอง
  - ๒.๓ ปฏิบัติตามคำแนะนำ เรื่อง การปฏิบัติตัวเพื่อการป้องกันควบคุมโรคโควิด 19 สำหรับผู้ที่เดินทางกลับจากเทศกาลสงกรานต์

ทั้งนี้ ได้...

ทั้งนี้ ได้มีหนังสือคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด ในฐานะประธานคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด เพื่อสื่อสารสร้างความเข้าใจแก่ประชาชนและเจ้าหน้าที่ในพื้นที่ที่เกี่ยวข้องให้ดำเนินการตามมาตรการป้องกันดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ



(นายโอภาส การย์กวินพงศ์)

อธิบดีกรมควบคุมโรค

กรมการและเลขานุการคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ

ฝ่ายเลขานุการ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๑๗๐

โทรสาร ๐ ๒๕๕๑ ๘๔๒๕

คำแนะนำการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันควบคุมโรคโควิด 19

สำหรับผู้เดินทางกลับจากเทศกาลสงกรานต์

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

๑๘ เมษายน ๒๕๖๔

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ช่วงระลอกเดือนเมษายน ซึ่งมีการกระจายของเชื้อไปยังกลุ่มต่างๆในหลายจังหวัดทั่วประเทศ เช่น มหาวิทยาลัย อังครภาครัฐและเอกชน จนถึง ครอบครัว ประกอบกับช่วงเทศกาลสงกรานต์ที่ผ่านมาเป็นวันหยุดยาว ประชาชนจำนวนมาก มีการสังสรรค์ พบปะรวมตัว และเดินทางท่องเที่ยวหรือกลับภูมิลำเนา ซึ่งอาจมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโควิด 19 ได้ ดังนั้น เพื่อเป็นการควบคุมการแพร่เชื้อในวงกว้าง กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ขอแนะนำการปฏิบัติตัวสำหรับผู้เดินทางกลับจากเทศกาลสงกรานต์ ดังนี้

๑) ตรวจสอบข้อมูลจังหวัดที่มีคำสั่งหรือประกาศให้มีการกักกันตัวผู้เดินทางมาจากนอกพื้นที่ โดยสามารถศึกษารายละเอียดได้ที่เว็บไซต์ของศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคโควิด 19 กระทรวงมหาดไทย (ศบค.มท.) หากเดินทางจากพื้นที่ควบคุมสูงสุดไปยังพื้นที่ควบคุม หรือทราบว่าเข้าไปในพื้นที่ที่มีการระบาดขอให้รายงานให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขได้รับทราบ

๒) หลีกเลี่ยงการพบปะหรือเข้าร่วมกิจกรรมที่ไม่จำเป็น เป็นเวลาอย่างน้อย ๑๔ วัน

๓) ระวังระมัดระวังการอยู่ร่วมกันในครอบครัว โดยเฉพาะกับผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เด็ก และสตรีมีครรภ์ หากมีการพูดคุยกันควรสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง รักษาระยะห่าง ๑-๒ เมตร และใช้เวลาสั้นที่สุด

๔) สังเกตอาการตนเอง ๑๔ วัน หากมีอาการผิดปกติ เช่น ใช้สูงกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก ครั่นเนื้อครั่นตัว จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส ตาแดง หรือมีผื่นขึ้น ควรรีบไปพบแพทย์ทันที พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทางโดยละเอียด

๕) สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา รักษาระยะห่าง ๑-๒ เมตร เมื่อออกจากบ้าน ไปทำงาน หรือใช้บริการขนส่งสาธารณะ

๖) ให้ความสำคัญกับการรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล เช่น ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ อย่างน้อย ๒๐ วินาที กรณีไม่มีน้ำและสบู่ ให้ลูบมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นอย่างน้อย ๗๐% ขึ้นไป

๗) หากต้องเดินทางไปยังสถานที่ต่างๆ ในชุมชน ให้ลงทะเบียนการเข้า-ออกสถานที่ผ่านแอปพลิเคชันไทยชนะตามจุดที่กำหนด เพื่อประโยชน์ในการติดตามผู้สัมผัส กรณีมีผู้ติดเชื้อในพื้นที่ดังกล่าว รวมถึงปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคอย่างเคร่งครัด