

# ด่วนที่สุด

ที่ พร ๐๐๑๗.๕/ว ๒๕๖๓



ศาลากลางจังหวัดแพร่  
ถนนไชยบูรณ์ พร ๕๔๐๐๐

๕ มิถุนายน ๒๕๖๓

เรื่อง การผ่อนคลายมาตรการด้านการเดินทางข้ามเขตพื้นที่จังหวัดของข้าราชการและบุคลากรของรัฐ  
ที่ประจำอยู่ในเขตจังหวัดแพร่เพื่อป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

เรียน รองผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่ หัวหน้าส่วนราชการทุกส่วนราชการ และหัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจทุกแห่ง  
นายอำเภอทุกอำเภอ ผู้บริหารสถานศึกษาทุกแห่ง นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ และ  
นายกเทศมนตรีเมืองแพร่

อ้างถึง หนังสือจังหวัดแพร่ ด่วนที่สุด ที่ พร ๐๐๑๗.๕/ว ๒๕๖๓ ลงวันที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๓

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. มาตรการป้องกันฯ จำนวน ๑ ฉบับ  
๒. แบบรายงานทะเบียนข้อมูลฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ จังหวัดแพร่ได้กำหนดมาตรการด้านการเดินทางข้ามพื้นที่จังหวัดของข้าราชการ  
และบุคลากรของรัฐที่ประจำอยู่ในเขตจังหวัดแพร่ให้เหมาะสม เพื่อป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019  
(COVID - 19) และเป็นไปตามข้อกำหนด (ฉบับที่ ๕) ที่ให้ประชาชนงดหรือชะลอการเดินทางข้ามเขตพื้นที่จังหวัด  
เว้นแต่ มีความจำเป็น โดยให้ข้าราชการและบุคลากรภาครัฐในเขตจังหวัดแพร่ ถือปฏิบัติตั้งแต่วันที่  
๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๓ เป็นต้นไปจนกว่าจะมีการสั่งเปลี่ยนแปลง นั้น

เนื่องจากปัจจุบันสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ของประเทศไทย  
มีการควบคุมและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคได้ดีขึ้นอย่างต่อเนื่อง และรัฐบาลได้มีข้อกำหนดออกตามความ  
ในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๘ (ฉบับที่ ๙) ลงวันที่  
๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๓ ข้อ ๕ การผ่อนคลายการเดินทางข้ามเขตพื้นที่จังหวัด รวมทั้ง มติที่ประชุมคณะกรรมการ  
โรคติดต่อจังหวัดแพร่ ครั้งที่ ๒๓/๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๓ เห็นชอบให้ผ่อนคลายมาตรการ  
ด้านการเดินทางข้ามเขตพื้นที่จังหวัดของข้าราชการและบุคลากรของรัฐจังหวัดแพร่ เพื่อป้องกันและควบคุม  
การแพร่ระบาดของติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) และสอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบัน  
จึงกำหนดมาตรการและแนวทางปฏิบัติ ดังนี้

๑.๑ กรณีเดินทางข้ามเขตพื้นที่จังหวัดไปยังจังหวัดสงขลา จังหวัดยะลา จังหวัดปัตตานี  
จังหวัดนราธิวาส และจังหวัดภูเก็ต ให้ขออนุญาตเดินทางไปยังพื้นที่ดังกล่าวต่อหัวหน้าหน่วยงานที่สังกัด  
สำหรับรองผู้ว่าราชการจังหวัด หัวหน้าหน่วยงาน นายอำเภอ และผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น  
ให้ขออนุญาตผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่โดยตรง เมื่อกลับเข้ามายังจังหวัดแพร่ ให้ทำการกักกันตัวเพื่อเฝ้าระวัง  
ณ ที่พักอาศัย (Home Quarantine) และปฏิบัติตามมาตรการที่กำหนด ทั้งนี้ ให้หัวหน้าหน่วยงานมอบหมาย  
การปฏิบัติงานในที่พักอาศัยเป็นรายวันหรือรายสัปดาห์และกำหนดเป้าหมาย/ตัวชี้วัดการทำงาน รวมทั้งติดตาม  
ประเมินผลความก้าวหน้าการทำงาน โดยไม่ให้เกิดความเสียหายต่อการปฏิบัติราชการ และหากพบว่ามีอาการหรือ  
เข้าข่ายต้องสงสัยให้ไปพบแพทย์ พร้อมทั้ง แจ้งให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่ทราบทันที

/๑.๒ กรณีเดินทาง...

๑.๒ กรณีเดินทางข้ามเขตพื้นที่จังหวัดไปยังจังหวัดอื่น ๆ นอกเหนือจากข้อ ๑.๑ เมื่อกลับเข้ามายังจังหวัดแพร่ ให้เฝ้าระวังสังเกตอาการของตนเอง (Self Isolation) เป็นระยะเวลา ๑๔ วัน และปฏิบัติตามมาตรการที่กำหนด

๑.๓ ให้หัวหน้าหน่วยงานรับผิดชอบ ควบคุม กำกับ และติดตาม ให้ข้าราชการและบุคลากรในสังกัดที่เดินทางเข้าออกพื้นที่จังหวัด ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ที่กำหนดอย่างเคร่งครัด รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ พร้อมทั้งจัดทำทะเบียนข้อมูลของข้าราชการและบุคลากรในสังกัดที่มีการเดินทางกลับเข้ามาจังหวัดแพร่ ทั้งกรณีตามข้อ ๑.๑ และ ๑.๒ แล้วรายงานให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่ทันที และรายงานให้สำนักงานจังหวัดแพร่ทราบเป็นประจำทุกเดือน (ภายในวันที่ ๕ ของแต่ละเดือน) รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒

ทั้งนี้ ให้ถือปฏิบัติตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป จนกว่าจะมีการเปลี่ยนแปลง อนึ่ง ข้าราชการและบุคลากรของรัฐ มีหน้าที่ที่จะต้องปฏิบัติตามนโยบายของรัฐบาลอย่างเคร่งครัด และควรดำรงตนเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับประชาชน

จึงเรียนมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยเคร่งครัด ทั้งนี้ ให้อำเภอกองคค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบและถือปฏิบัติด้วย

ขอแสดงความนับถือ



(นางกานต์เปรมปรีดี ชิตานนท์)

ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่

ประธานคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดแพร่

ผู้กำกับการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉินจังหวัดแพร่

สำนักงานจังหวัด

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล

โทร/โทรสาร ๐ ๕๔๕๓ ๑๘๒๓

มาตรการป้องกันและเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)  
และแนวทางปฏิบัติเมื่อเดินทางข้ามเขตพื้นที่จังหวัดแพร่

ระหว่างการเดินทาง

๑. ผู้ที่จะเดินทางควรเตรียมร่างกายให้พร้อม หากมีโรคประจำตัว ควรระมัดระวังเป็นพิเศษและปฏิบัติตามคำแนะนำด้านสาธารณสุขนั้นๆ อย่างเคร่งครัด
๒. เน้นการรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล เช่น การล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ เตรียมเจลแอลกอฮอล์พกติดตัว สวมหน้ากากอนามัย เป็นต้น
๓. หลีกเลี่ยงการเข้าไปพื้นที่แออัด หรือที่ชุมชนสาธารณะที่มีคนอยู่เป็นจำนวนมาก และหลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยระบบทางเดินหายใจ หรือผู้ที่มีอาการไอ หรือจาม
๔. ระหว่างการเดินทาง หากมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ หรือมีน้ำมูก ควรไปพบแพทย์ทันทีเพื่อรับการตรวจวินิจฉัย และรักษาอย่างถูกต้อง พร้อมขอใบรับรองแพทย์หากไม่ได้ป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
๕. เมื่อจะเดินทางกลับ หากมีอาการป่วยก่อนโดยสารเครื่องบินหรือขนส่งสาธารณะ ต้องแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบล่วงหน้าเพื่อประเมินความเสี่ยงต่อการแพร่กระจายเชื้อ

หลังเดินทางกลับมาจังหวัดแพร่

๑. กรณีเดินทางข้ามเขตพื้นที่จังหวัดไปยังจังหวัดสงขลา จังหวัดยะลา จังหวัดปัตตานี จังหวัดนราธิวาส และจังหวัดภูเก็ต เมื่อกลับเข้ามายังจังหวัดแพร่ ให้ทำการกักกันตัวเพื่อเฝ้าระวัง ณ ที่พักอาศัย (Home Quarantine) เป็นระยะเวลา ๑๔ วัน โดยให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่กำหนด ดังนี้

(๑) เมื่อเดินทางมาถึงจังหวัดแพร่ ให้ทำการให้ทำการกักกันตัว ณ ที่พักอาศัย (Home Quarantine) หากบ้านหรือที่พักอาศัยไม่เหมาะสม ให้ไปกักตัวในสถานที่ที่จังหวัดกำหนด

(๒) ไม่อนุญาตให้ออกจากบ้านหรือที่พักอาศัย ให้สังเกตอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก หรือหายใจลำบากของตนเอง เป็นระยะเวลาต่อเนื่อง ๑๔ วัน หากพบข้อใดข้อหนึ่งหรืออุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียสขึ้นไป ให้รีบไปพบแพทย์ พร้อมทั้งแจ้งสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่ทันที

(๓) ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือทำความสะอาดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์

(๔) ไม่ใช้ของส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูด ร่วมกับผู้อื่น

(๕) ไม่พูดคุยใกล้ชิดกับบุคคลอื่นในที่พักอาศัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุ และผู้ป่วยเรื้อรังต่าง ๆ

(๖) สวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากคนอื่น ๆ หรือปิดปาก จมูกด้วยกระดาษทิชชู ทุกครั้งที่ไอ - จาม และทำความสะอาดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ หรือน้ำ และสบู่ทันที

(๗) รักษาความสะอาดบริเวณโดยรอบที่พักอาศัย โดยการไม่บ้วนน้ำลาย เสมหะหรือน้ำมูก ลงบนพื้น กำจัดขยะติดเชื้อ เช่น หน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว กระดาษชำระ ในถุงพลาสติก และปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด

(๘) ทำความสะอาดบริเวณที่พักอาศัย เช่น เติง โต๊ะ ของใช้รอบ ๆ ตัว รวมถึงห้องน้ำ ด้วยน้ำยาฟอกขาว ๕% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ หรือไฮเตอร์ (เจือจางน้ำยาฟอกขาว ๑ ส่วน ต่อน้ำสะอาด ๙๙ ส่วน)

(๙) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูที่นอน ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ แล้วตากแดดให้แห้ง

๒. กรณีเดินทางข้ามเขตพื้นที่จังหวัดไปยังจังหวัดอื่น ๆ นอกเหนือจากข้อ ๑ ให้เฝ้าระวังสังเกตอาการของตนเอง (Self Isolation) เป็นระยะเวลา ๑๔ วัน โดยให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่กำหนด ดังนี้

(๑) สังเกตอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก หรือหายใจลำบากของตนเอง เป็นระยะเวลา ๑๔ วัน หากพบข้อใดข้อหนึ่ง หรืออุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียสขึ้นไป ให้รีบไปพบแพทย์ พร้อมทั้งแจ้งสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่ทันที

(๒) กรณีมีความจำเป็นต้องออกนอกบ้าน หรือที่พักอาศัยเพื่อไปทำงานหรือทำภารกิจที่มีความจำเป็น ต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา และไม่อยู่ใกล้ชิดกับผู้อื่นในระยะ ๑ - ๒ เมตร

//(๓) ล้างมือ...

- (๓) ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือทำความสะอาดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์
- (๔) ไม่ใช้ของส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูด ร่วมกับผู้อื่น
- (๕) ไม่พูดคุยใกล้ชิดกับบุคคลอื่นในสถานที่ทำงาน และในที่พักอาศัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุ และผู้ป่วยเรื้อรังต่าง ๆ รวมทั้งงดการไปร่วมกิจกรรมที่มีคนจำนวนมาก งดการเข้าประชุม การไปสถานที่ที่คนพลุกพล่าน
- (๖) สวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากคนอื่น ๆ หรือปิดปาก จมูกด้วยกระดาษทิชชู ทุกครั้งที่ไอ - จาม และทำความสะอาดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ หรือน้ำ และสบู่ทันที
- (๗) รักษาความสะอาดโต๊ะทำงาน และบริเวณโดยรอบที่พักอาศัย โดยการไม่บ้วนน้ำลาย เสมหะหรือน้ำมูก ลงบนพื้น กำจัดขยะติดเชื้อ เช่น หน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว กระดาษชำระ ในถุงพลาสติก และปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด
- (๘) ทำความสะอาดบริเวณที่พักอาศัย เช่น เติ่ง โต๊ะ ของใช้รอบ ๆ ตัว รวมถึงห้องน้ำ ด้วยน้ำยาฟอกขาว ๕% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ หรือไฮเตอร์ (เจือจางน้ำยาฟอกขาว ๑ ส่วน ต่อน้ำสะอาด ๙๙ ส่วน)
- (๙) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูที่นอน ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ แล้วตากแดดให้แห้ง

\*\*\*\*\*

