



ประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดสมุทรสาคร (ฉบับที่ ๓๔)
เรื่อง มาตรการสำคัญเพื่อลดการแพร่เชื้อของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
สำหรับกลุ่ม ผู้ดื่มสุราและผู้ติดสุรา

ด้วยมีประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินในทุกเขตท้องที่ทั่วราชอาณาจักร ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ อันเนื่องมาจากเกิดสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และข้อกำหนดที่อ้างถึง ข้อ ๕ มาตรการห้ามชุมนุม การทำกิจกรรม หรือการมั่วสุมกัน ณ ที่ใด ๆ ข้อ ๘ มาตรการพึงปฏิบัติสำหรับบุคคลบางประเภท ให้กลุ่มคนที่มีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ได้ง่าย อาทิ ผู้สูงอายุ ตั้งแต่ ๗๐ ปีขึ้นไป กลุ่มคนที่มีโรคประจำตัว กลุ่มเด็กเล็กที่มีอายุต่ำกว่า ๕ ปี ให้อยู่ในเคหะสถานหรือบริเวณที่พำนักของตนเพื่อป้องกันการติดเชื้อ และข้อ ๑๐ มาตรการดูแลความสงบเรียบร้อย จังหวัดสมุทรสาครได้มีคำสั่งจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ระหว่างวันที่ ๑๐ - ๓๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๓ เพื่อเป็นมาตรการที่จะช่วยลดการรวมกลุ่มชุมนุมหรือมั่วสุมกันในลักษณะที่เสี่ยงต่อการแพร่ของโรค ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสาคร โดยความเห็นชอบของคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดสมุทรสาคร จึงออกประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดสมุทรสาคร ตามมติที่ประชุม ครั้งที่ ๒๕/๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๑๘ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๓ (ฉบับที่ ๓๔) เรื่อง มาตรการสำคัญเพื่อลดการแพร่เชื้อของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับกลุ่ม ผู้ดื่มสุราและผู้ติดสุรา โดยให้ปฏิบัติดังต่อไปนี้

๑. มาตรการประชาสัมพันธ์ ดังนี้

๑.๑ กลุ่มประชาชนทั่วไป

จากภาวะพิษของแอลกอฮอล์มีพิษทั้งทางตรงและทางอ้อมต่อหลายระบบอวัยวะในร่างกาย อาทิ ระบบย่อยอาหาร ระบบไหลเวียนเลือด ระบบประสาทและสมอง ระบบภูมิคุ้มกันร่างกายรวมถึงระบบทางเดินหายใจ และการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) หากติดเชื้ออาจมีอาการรุนแรงได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มผู้สูงอายุ กลุ่มผู้มีโรคประจำตัว และกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ จึงไม่ควรดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๑.๒ กลุ่มผู้ดื่มสุรา

๑.๒.๑ ให้ลด ละ เลิกการดื่มสุรา เนื่องจากพิษแอลกอฮอล์มีทั้งแบบเฉียบพลันและเรื้อรัง ทำให้ตับถูกทำลายลดภูมิต้านทานต่อเชื้อโรค หากติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) อาจมีอาการติดเชื้อรุนแรงมากกว่าคนในภาวะปกติ รวมถึงลดการตอบสนองต่อยารักษาภาวะติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

๑.๒.๒ หากตั้งใจหยุดดื่มสุรา ให้หลีกเลี่ยงสถานการณ์หรือสถานที่ที่ลดจนปัจจัยแวดล้อมสนับสนุนการดื่ม รวมถึงไม่ดื่มสุราในสาเหตุต่าง ๆ เช่น ท้อแท้ เบื่อหน่าย เศร้า เครียด

๑.๒.๓ ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยทุกครั้ง กรณีที่ต้องออกนอกที่พักอาศัยเพื่อประกอบอาชีพ หรือภารกิจจำเป็นอื่น ๆ

๑.๒.๔ กรณีสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเพื่อรับบริการคัดกรองตามมาตรฐานแนวทางการคัดกรองภาวะติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

๑.๒.๕ ให้พึงระลึกเสมอว่าในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ภาวะเศรษฐกิจตกต่ำ ซึ่งเป็นผลจากการระบาดของโรค การใช้จ่ายในครอบครัว ควรใช้จ่ายในสิ่งที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิตและไม่บั่นทอนสุขภาพ

.../๑.๒.๖ หากมีข้อสงสัย

๑.๒.๖ หากมีข้อสงสัยต้องการขอแนะนำเพิ่มเติม สามารถโทรศัพท์ไปที่ ศูนย์ปรึกษาปัญหาสุรา ๑๔๑๓ สายด่วนสุขภาพจิต ๑๓๒๓ หรือสายด่วนยาเสพติด ๑๑๖๕

๑.๓ กลุ่มผู้มีปัญหาการดื่มสุราหรือผู้ติดสุรา

๑.๓.๑ ให้ค่อย ๆ ลดปริมาณการดื่มสุราลง เพื่อป้องกันอันตรายจากการหยุดดื่มกะทันหัน

๑.๓.๒ ควรมีการประเมินความเสี่ยงภาวะถอนพิษสุราของตนเอง โดยสามารถโทรศัพท์สอบถามสถานพยาบาลที่ใกล้บ้านหรือที่รักษาประจำ สายด่วนศูนย์ปรึกษาปัญหาสุรา ๑๔๑๓ สายด่วนสุขภาพจิต ๑๓๒๓ สายด่วนยาเสพติด ๑๑๖๕ ในการขอคำแนะนำเพื่อลด ละ เลิกสุรา และการสังเกตอาการฉุกเฉินของตนเอง เช่น มือสั่น คลื่นไส้ อาเจียน หัวใจเต้นเร็ว หนาวกระวายเป็นต้น ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาล

๑.๓.๓ ดูแลกิจวัตรประจำวันปกติ ได้แก่ การล้างมือตามแนวทางปฏิบัติ การทำความสะอาดร่างกาย เพื่อป้องกันเชื้อโรค รับประทานอาหารให้ครบ ๓ มื้อ รับประทานอาหารให้อิ่มเพื่อลดการอยากดื่มสุรา การพักผ่อนให้เพียงพอ รวมถึงการรับประทานยาตามแผนการรักษา หากมีอาการป่วยด้วยโรคอื่น เพื่อป้องกันการติดเชื้อแทรกซ้อนจากไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

๑.๔ ญาติ ผู้ใกล้ชิด หรือผู้ดูแล

๑.๔.๑ สังเกตอาการ กรณี ถ้าผู้ที่หยุดดื่มสุรากะทันหัน มีอาการมือสั่น อาเจียน หัวใจเต้นเร็ว หนาวกระวายเป็นต้น สับสน ชัก มีภาวะหมดสติหรือวิฤตติฉุกเฉิน ให้รีบนำส่งโรงพยาบาล หรือโทรแจ้งสายด่วน ๑๖๖๙ เพื่อเข้ารับการรักษาโดยด่วน

๑.๔.๒ การระวังการเกิดอุบัติเหตุหรืออันตรายในกรณีผู้ติดสุราที่มีภาวะชัก เช่น การล้มกระแทกวัตถุแข็ง ของมีคม หรือการสำลักระหว่างการชัก

๒. มาตรการสำหรับสถานพยาบาล

๒.๑ จัดให้มีระบบประเมินความเสี่ยงและบำบัดรักษาภาวะถอนพิษสุราของผู้ติดสุรา

๒.๒ จัดระบบปรึกษาทางโทรศัพท์ หรือออนไลน์

๒.๓ จัดระบบให้รับยาใกล้บ้าน หรือระบบส่งยาเพื่อให้ผู้ป่วยไม่ขาดยา สำหรับผู้ป่วยติดสุราที่ต้องได้รับการรักษาต่อเนื่อง

จึงประกาศมาเพื่อทราบ และถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๘ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๓



(นายวีระศักดิ์ วิจิตรแสงศรี)

ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสาคร

ประธานคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดสมุทรสาคร

ผู้กำกับการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉินจังหวัดสมุทรสาคร